

那覇地方法務局よりお知らせ

平成24年1月10日(火)から、登記・供託オンライン申請システムにおいて、供託、成年後見登記及び電子公証手続の取扱いを開始します。

詳細については、登記供託オンライン申請システムホームページの「登記・供託オンライン申請システム 追加3手続システム切替準備ページ」をご覧ください。

<http://www.touki-kyoutaku-net.moj.go.jp/kirikae/top.html> お問い合わせ

那覇地方法務局総務課 ☎ 098-854-7951

放送大学 4月生募集のお知らせ

放送大学では、平成24年度第1学期(4月入学)の学生を募集しています。

放送大学はテレビなどの放送を利用して授業を行う通信制の大学です。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。

出願期間は2月29日まで。資料を無料で差し上げますのでお気軽に放送大学沖縄学習センター098-895-5952までご請求ください。

放送大学ホームページでも受け付けています。

1月10日は「110番の日」



緊急時 正しく使おう 110番

110番のポイント

- いつ どこで 何がありましたか?
 - 犯人の逃げた方向 車両番号 人相特徴は?
- 落ち着いて警察官の質問に答えてください**
- 110番は、緊急専用の電話です。
急ぎでない、相談や各種問い合わせは
宮古島警察署(72-0110)
警察本部(＃9110 又は 098-863-9110)

お詫びと訂正

広報みやこじま 12月号 13ページに掲載しました「公立・法人保育所(園)入所申し込みについて」の中で、

「4月開園予定・・・友愛保育園(現なかよし保育園)」

と記載しましたが、正しくは

「4月開園予定・・・心愛保育園(現なかよし保育園)」

の誤りでした。市民の皆様をはじめ、関係者各位に深くお詫びするとともに訂正いたします。

沖縄県後期高齢者医療広域連合 保健師・看護師募集

沖縄県後期高齢者医療広域連合では、保健師・看護師嘱託員を採用します。

【勤務先】 沖縄県後期高齢者医療広域連合
うるま市石川石崎1丁目1番
うるま市石川庁舎3階

【募集人員】 若干名

【兼務形態】 相談による(時間・日数)

【応募資格】 保健師又は看護師の免許保持者

【給与】 月額20～22万+交通費
(1日6時間、週5日)

【応募期間】 平成23年12月5日(月)
～平成24年2月17日(金)

【提出書類】 履歴書(市販可、写真貼付)、保健師・看護師免許証の写し。郵送可

【選考方法】 書類審査、面接審査

【選考日】 平成24年2月22日(水)

【採用決定通知】 平成24年3月1日(木)

【採用日】 平成24年4月2日(月)

応募・問い合わせ

沖縄県後期高齢者医療広域連合

〒904-1192 沖縄県うるま市石川石崎1-1

うるま市石川庁舎3階(事業) ☎ 098-963-8013

FAX 098-964-7785

危険物取扱者試験のお知らせ

【試験日】 平成24年2月26日(日)

【試験の種類】 甲種、乙種(第1類～第6類)、丙種

【試験会場】 宮古総合実業高等学校、南部農林高等学校、沖縄国際大学、名護高等学校、八重山農林高等学校

【願書受付期間】 平成24年1月13日(金)
～1月20日(金)

【願書配布先】 各消防本部、宮古事務所総務課、
勸消防試験研究センター

【願書提出先】 勸消防試験研究センターへ郵送又は直接窓口へ持参

※電子申請できます。詳しくはホームページをご覧ください。<http://www.shoubo-shiken.or.jp>

お問い合わせ

勸消防試験研究センター

〒900-0029 那覇市旭町116-37 自治会館6階

☎ 098-941-5201

経済センサスー活動調査がはじまります 平成24年2月1日が基準日です

日本中すべての企業・事業所が対象の全産業分野の経済活動調査です。調査の結果は、地域の産業振興や活性化の基礎資料として利用されます。

○直接調査員がお伺いして、調査票と詳しい記入の方法を書いた説明書を平成24年1月末日までにお配りします。(支社等がある企業には、国・県又は市が郵送します。)

○記入後の調査票は、調査員又は郵送により回収します。

※この調査は、統計法に基づく基幹統計調査ですので、調査票提出の義務があります。また、調査によって得られた内容は、統計作成の目的以外(税の資料など)に使用されることは絶対ありません。

趣旨のご理解とご協力をお願いします。

※キャンペーンサイト(<http://www.stat.go.jp/data/e-census/campaign/index.htm>)又は「経済センサス」で検索



平成二十三年 度 市営住宅の空家入居募集

一、空家募集団地

○下地地区【入江市営住宅(1戸)】

○城辺地区【砂川第2市営住宅(1戸)】

○上野地区【博愛市営住宅(1戸)】

○伊良部地区【仲地市営住宅(1戸)】

今回実施する募集は、前回応募の無かつた空家または退去により発生した空家に対して実施するものです。
応募多数の場合は抽選を行います。

二、入居資格

○宮古島市に住所を有する者

○市税及び国民健康保険税の滞納がない者

○単身入居の場合は、昭和三十一年四月一日以前に生まれた者であること

○夫婦(婚約者及び事実上婚姻と同様の事情にある者)または同居しようとする親族であること

三、申込期間

○平成24年1月10日(火) 午前8時30分～

平成24年1月13日(金) 午後5時30分まで

四、申込書の交付・提出先

宮古島市平良字西里一〇八六一

住宅情報センター株式会社 ☎ 74・2566

平成23年度市県民税第4期分 納期内納付のお知らせについて

期限は1月31日(火)まで!

期限内での納付をよろしくお願いします。

なお、納め忘れのおそれがないよう、口座振替をお勧めするとともに、残高の確認をお願いします。

納税課 ☎ 73-5229

声の広報みやこじまを届けます

「広報みやこじま」を視覚障害者の方を対象に、声の広報としてお届けする事業があります。

ご家族、知人等の視覚障害者の方に同事業お知らせとご利用を進めて頂きますようご協力をお願いします。

利用する際は申込みが必要になりますので、詳しい事につきましては、下記までご連絡下さい。

お問い合わせ 福祉障がい福祉課

地域生活支援係 ☎ 73-1975

平成24年農業委員会委員選挙人名簿への登載申請をお忘れなく!

宮古島市農業委員会では、平成24年農業委員選挙人名簿登載申請を受け付けています。この名簿に登載されていないと投票することができませんので、農業に従事している方で該当する方はもれなく申請するようにお願いします。

○申請書を「広報みやこじま」1月号に折り込んでありますので、詳しくはそちらをご覧ください。紛失された場合は、平良地区は市民生活課、城辺・下地地区は各支所、伊良部地区は農林水産室、上野地区は農業委員会で入手してください。

○提出期限・・・平成24年1月10日迄に提出してください。

お問い合わせ 宮古島市農業委員会 ☎ 76-3236

太平洋・島サミット準備室からのお知らせ

12月号に引き続き、今年5月に開催される高校生太平洋・島サミット参加国(15ヶ国1地域)の紹介をします。今回は、トンガ王国、ナウル共和国、ミクロネシア連邦、ニュージーランド、バヌアツ共和国です。

トンガ王国



対馬と同じくらいの大きさで、人口は約10万人。人々は全体的に大柄で一説によるとあの「ガリバー旅行記」の巨人の国は、トンガをモデルにしたものでないかといわれている。地形は起伏が少なく丘に面して平坦で日本土壌と同条件の地質が多いことが特徴。四季は日本と反対です。

国旗の由来

白は純潔を、赤はキリストの聖なる地を意味し、左上の十字架は熱心なキリスト教国であることを表している。

ナウル共和国



伊豆諸島の4分の1ほどの小さな国で、人口は約1万2千人。赤道直下の世界最小の共和国。この国の最大かつ唯一の産業は島から産出されるリン鉱石産業ですが、今や枯渇寸前の状態。川などもないため、水不足も深刻です。

国旗の由来

中央の黄色は赤道を、上下の青は太平洋の北と南を表し、白い星は12の部族を表している。

ミクロネシア連邦



奄美大島とほぼ同じ大きさで、人口は約11万人。主要産業は水産業と観光です。赤道直下の水域は、マグロの回遊路となっており、主に近海漁業を行う日本、韓国、台湾、中国等外国の漁業会社から支払われる入漁料は国家歳入の約10%を占めています。

国旗の由来

地の色の青は美しい太平洋を表し、4つの白い星は南十字星で、4つの主な島と十字架を表し、この国がキリスト教国であることを表している。

ニュージーランド



日本の約4分の3ほどの大きさで、人口約437万人。先住民マオリ、イギリスを中心としたヨーロッパ、南太平洋諸国といった背景の異なる様々な文化が混じり合った独特のカルチャーが息づいています。穏やかな気質の人が多く、日本からの留学生も多い。

国旗の由来

国旗はイギリス連邦の一員であるユニオンジャックと白く縁取りされた赤い南十字星を組み合わせたもの。

バヌアツ共和国



大小80余の島からなり、国全体の大きさは新潟県とほぼ同じで、人口約24万人。観光パンフレットなどには、裸族のような写真が多く、未開国と想像しがちです。儀式などで伝統的な衣装になることもあるようですが、日常はシャツにズボン、ドレスやワンピースで生活しています。主産業は農林業。

国旗の由来

赤は太陽を、緑は島々の豊かな森林を、黒は国民を、聖なる葉っぱと豚のキバの紋章は国民の団結を表している。

お問い合わせ 宮古島市企画調整課 太平洋・島サミット準備室 ☎ 72-3751(内線476)

シリーズ 認知症を知る

12月号に引き続き、認知症について正しい知識を持っていただくため、今回は認知症の症状について紹介します。認知症の症状は「中核症状」と「周辺症状(行動・心理症状)」の大きく2つに分けられますが全ての症状が全員にみられるわけではありません。

特集② 認知症の症状

普通の物忘れ：食べた食事のメニューや約束の時間が思い出せない。
認知症：食事したことや約束したこと自体を忘れる。

中核症状

(脳の細胞が死んでしまい起こる症状)

すぐ忘れてしまう

月日や年月、場所、人がわからなくなる

2つ以上のことが重なると理解できなくなる

日常生活に必要な作業がこなせなくなる

覚えられない

考えるスピードが遅くなる

新しい機械を使えない

周辺症状(行動・心理症状)

(心の状態や性格・環境によって出る症状)

☆周りの人の助けがあれば改善します。

自身を失い、全てが面倒になる

いない人の声が聞こえる。見える。

徘徊

昼と夜が逆転する

物を盗まれたという

暴言・暴力・攻撃性

入浴や着替えを嫌がる

※次号は周りの人の対応の仕方をご紹介します。

宮古島市地域包括支援センター ☎ 73-1979

- ① 昨年4月にオープンした、宮古島〇〇公園。海の中の生物を観察できます。
- ② 昨年11月に宮古島市と友好都市提携をした静岡県〇〇市。お茶の名産地。江戸時代の東海道五十三次21番目、22番目の宿場がある。
- ③ 昨年度から廃校になり、昨年11月から解体工事が進められている〇〇小中学校。
- ④ 今年は辰年、十二支の〇番目で唯一想像上の生き物。
- ⑤ 今年1月15日(日)に開催される第22回1000キロ〇〇〇〇マラソン大会。
- ⑥ 今年は〇〇〇年で、2月が29日まであります。
- ⑦ 宮古島の一大イベント全日本トライアスロン宮古島大会。今年は第〇〇回。
- ⑧ 今年5月に開催される高校生〇〇〇・島サミット。
- ⑨ 宮古島の市鳥は〇〇〇。毎年、秋に越冬のため、宮古を中継地としてフィリピン方面に渡る。
- ⑩ 雨の日も、風の日も市民・観光客を交通事故から見守る。宮古島〇〇〇君。

お正月特別企画
みゃ〜くぬ
クイズ

毎年恒例のお正月特別企画、みゃ〜くぬクイズです。全問正解を目指して挑戦して下さい。
正解者から、抽選で10名様に図書券(千円分)を贈呈します。

官製ハガキでクイズの答えと、氏名、住所、年齢、電話番号を記入し、下記の宛先までお送り下さい。締切は1月31日(火)、解答と当選者は3月号で発表予定です。

あて先 〒906-8501 宮古島市平良字西里186番地
宮古島市役所 秘書広報課「みゃ〜くぬクイズ」係

宮古島市 食生活改善推進協議会
宮古島の旬の食材も愛ったメニュー



メニュー
★魚の野菜あんかけ
・さつま芋の栗の煮立巻
・ターマミドーフと黒糖ロー
グルトかけ
・すまし汁
★以外のメニューは ちは市
店舗チャンネル (11月)で
紹介します

★【魚の野菜あんかけ】の作り方

- ①しいらはパズル粉を振りかけ、塩、こしょうで下味を付けておく。
- ②にんじんは細めに千切り、たまねぎ、ピーマン、パプリカは大きめの千切りにする。
- ③しめじは石突きを取り除き、食べやすい大きさにほくしておく。
- ④①のしいらを焼く直前に小麦粉を全体にまぶし、余分な粉ははたいておく。
- ⑤フライパンに油を熱し、弱火で少し焦げ目が付く程度に焼き、器に盛る。
- ⑥フライパンにだし汁を入れ沸騰したら、にんじん、たまねぎ、しめじ、ピーマン、パプリカを順に入れ、アクガでたらすく取る。
- ⑦野菜に火が通ったらみりん、醤油で味を調え、水溶き片栗粉でとろみを付け、④のシーフにかけ仕上げる。

【一口メモ】

たんぱく質が豊富で脂肪が少ないしいらにパズル粉を加え、風味も楽しめる野菜あんかけにしてみました。フライパンで手軽にできます。

【魚の野菜あんかけ】の
摂取成分 (1人95g分)

エネルギー	109kcal
たんぱく質	5.7g
脂質	3.7g
食物繊維	2.3g
塩分	1.2g
炭水化物	13.7g
カルシウム	21mg

材料(4人分)

しいら	60g
パズル粉	少々
にんじん	少々
たまねぎ	100g
ぶなしめじ	100g
ピーマン	50g
パプリカ(赤)	50g
だし汁	2・1/2カップ
塩	少々
こしょう	少々
小麦粉	小さじ1
醤油	大さじ1・1/2
みりん	大さじ1
片栗粉	大さじ2
水	大さじ2

宮古島市の人口

12月1日現在 ※()は先月比

宮古島市の人口	54,986 (+ 2)
平良	36,294 (+ 22)
城辺	6,670 (- 3)
下野	3,103 (+ 6)
下地	3,106 (- 8)
伊良部	5,813 (- 15)
男性	27,393 (+ 10)
女性	27,593 (- 8)
世帯数	24,463 (+ 31)

(11月の人口動態)

転入 102 転出 105 出生 43 死亡 41

元気なBABY



しゃっせい

川満 秀星くん

2010年8月28日生まれ・平良

戸籍・住民票の届出や証明書の請求には
「本人確認が必須」です！

- ① 転入・転出等の届出
- ② 戸籍の届出や証明書
または住民票(写し)の請求

本人確認は、官公署発行の写真付きの身分証明書(住民基本台帳カードや運転免許証、パスポート等)で行います。忘れずにお持ち下さい。

注意 本人以外が請求する場合は
委任状が必須です！

住民票は、市立図書館(平良第2庁舎)でも発行しています。

利用時間は、土曜日：午前10時～午後6時
日曜日：午前10時～午後5時

市民生活課 ☎ 72-3751

第22回

宮古島100kmワイドマラソン大会開催！

平成24年1月15日(日)

100kmの部 5:00 スタート

うえのドイツ文化村→宮古島一周→うえのドイツ文化村

50kmの部 12:00 スタート

狩俣中→東平安名崎灯台→うえのドイツ文化村

21kmの部 15:00 スタート

東平安名崎→うえのドイツ文化村

